

En busca del bienestar familiar: el arte de educar desde la conexión y el respeto.

Este no es un taller de teoría aburrida. Es una **parada necesaria** para respirar, entender qué pasa en el cerebro de tus hijos (y en el tuyo) y adquirir herramientas que nos hagan sentir bien a todos.

Impartido por **María Varas Mayoral.** Facilitadora y asesora pedagógica. Docente con 20 años de experiencia. Certificada en Disciplina Positiva (familias y aula). Máster en neuropsicología y educación. Máster en educación: aprendizaje cooperativo, convivencia, bienestar y resolución de conflictos. Miembro del equipo de investigación IMECA de la Universidad de Alcalá. Autora de varias publicaciones. Socia de Mujeres Líderes en Educación.

¿Qué vas a descubrir en estas 3 horas?

- 🧠 **El "mapa del cerebro":** entenderás por qué tu hijo "pierde los estribos" y cómo ayudarle a recuperar el control sin explotar tú también.
- 🦈 **Domina tu "música tiburón":** identifica esos miedos y ruidos del pasado que te hacen reaccionar de forma impulsiva en lugar de responder con calma.
- 🤝 **Conexión antes que corrección:** Estrategias prácticas para que tu hijo se sienta escuchado, lo que lo vuelve automáticamente más colaborativo.
- ⚓ **La rueda de las opciones:** crea un catálogo de soluciones para que los conflictos no terminen en drama, sino en la vuelta a anclar tu calma y así, poder llegar a acuerdos.
- 🚀 **Reuniones familiares:** creación de espacios para la conexión, la comunicación asertiva y la cooperación.
- 🛠️ **Herramientas de "nuevos intentos":** aprende a usar las **4 R** para reparar la relación cuando las cosas no salen como esperabas (porque nadie es perfecto).

Al finalizar el taller, te llevarás tu **"Brújula familiar"**, una guía rápida para volver al equilibrio en las tormentas.

💡 ¿Para quién es este espacio?

Para padres, madres y cuidadores de la infancia que están cansados de los métodos tradicionales y buscan un acompañamiento **basado en el respeto y la conexión.**

*"**Nuestros hijos no necesitan padres y madres perfectos, pero sí PRESENTES"***

> – Ven a encender la chispa de la conexión en tu hogar.
>
> Estoy en Linkedin: www.linkedin.com/in/mariavaras-asesorapedagogica

Made with GAMMA